

## Naturaufstellungstag: Sonntag 29.06.2025

### Naturaufstellungen ... ?

Naturaufstellungen sind systemische Aufstellungen. Sie bieten die Möglichkeit Betrachtungs- und Erfahrungsräume zu erweitern, unsere Zugehörigkeit zur und Verbindung mit Natur zu erleben. Dies unterscheidet sie von anderen Aufstellungsformaten, wie z.B. bei Familien-, Organisations-Strukturaufstellungen.

Durch den Perspektivenwechsel von «Umwelt» zu «Mitwelt» ändern sich auch Wahrnehmungs-, Betrachtungs- und Systemgrenzen, denn Tiere, Pflanzen, Lebensräume, Phänomene und vieles mehr gehört genauso dazu.



Ausgangspunkt für Naturaufstellungen sind aktuelle konkrete Anliegen von Teilnehmenden so z.B. zu Themen Garten, Wiese, Feld, Wald; Haus-, Wild- oder Nutztiere; Haus, Heim, Ort, und ihre Geschichten.

Mehr zu Naturaufstellungen findest du hier:

[naturaufstellungen.ch](http://naturaufstellungen.ch).

Dank Brächt Wasser und seinem Team durfte ich die Begleitung von Naturaufstellungen erlernen.

Ich freue mich sehr auf die Unterstützung von Brächt und weiteren Naturaufstellerinnen!

Wenn du «gwundrig» bist möchte ich dich zu diesem Tag herzlich einladen!  
Vorkenntnisse braucht es keine, es ist auch nicht zwingend ein persönliches Anliegen einzubringen; von Vorteil ist nur die Bereitschaft «den eigenen menschlichen Verstand» manchmal etwas aus dem Zentrum zu rücken und sich dafür auf eigene Intuitionen, Impulse und das sogenannte «wissendes Feld» einzulassen.

<b>Ort:</b>	Graubünden: Domleschg / Heizenberg
<b>Treffpunkt:</b>	Bahnhof Thusis (allfällige Änderungen werden den Angemeldeten kurz im Voraus bekannt gegeben)
<b>Dauer:</b>	09:00 bis ca. 16:00
<b>Mitbringen:</b>	
Verpflegung	Picknick und Getränke bitte selber mitbringen
Sitzunterlage	etwas Bequemes zum drauf sitzen (z.B. Sitzmatte oder -kissen)
<b>Kleidung:</b>	Wanderschuhe und je nach Wetterprognose auch Regenschutz (Bei sehr schlechtem Wetter weichen wir evtl. auf «Indoor» aus.)
<b>Kosten:</b>	Richtpreis: 100.00 Fr.
<b>Anmeldung: bis 25.06.2025</b>	Rägi Gremlich, 7427 Urmein / 078 710 68 46 / <a href="mailto:info@nature-and-being.ch">info@nature-and-being.ch</a> (Bitte Vorname, Name, Telefonnummer und E-Mailadresse bekannt geben.)
<b>Versicherung:</b>	ist Sache der Teilnehmenden