

Wilde Gourmet-Naturtage mit Sammeln und Kochen von Wildpflanzen

31. Mai - 2. Juni 2019



Wir leben zwei Tage draussen, öffnen uns für die Phänomene der Natur und übernachten zwei Mal im eigenen, selber gebauten Camp im Schlafsack unter Planen. ¹⁾



Am zweiten Tag streifen wir durch Wälder, Wiesen und Hecken und sammeln unter fachkundiger Anleitung von Gina Chiara zartes essbares Wildgemüse, -blüten und -früchte, aromatische Kräuter und Wurzeln.



Aus dem Sammelgut kochen wir auf dem offenen Feuer eine wilde und überraschende Mahlzeit.

Es braucht keine Vorkenntnisse. Von Vorteil ist Spass am Streunen und Sammeln, Neugier auf ungewohnt essbares aus der Natur, Freude am Kochen auf dem offenen Feuer, Lust auf Genuss von wilder Kost, sowie Bereitschaft die übliche Komfortzone etwas zu erweitern.

Ort und Treffpunkt:	Graubünden, Domleschg 14:00 Bahnhof Thusis
Dauer:	31. Mai - 2. Juni 14:00 - 9. Juni ca. 16:00
Mitbringen: zum übernachten	Rucksack für das persönliche Gepäck, Schlafsack, Isomatte (Thermarest) und Plane zum Übernachten, Wanderschuhe, wetter taugliche Kleidung, etc. Eine detaillierte Empfehlungsliste wird den Teilnehmenden bei definitiver Anmeldung zugestellt.
zum Sammeln und kochen:	Korb, Plastiksäckli, Sackmesser/Messer, Schere, Handschuhe (Brennnesseln), evtl. Grabstock oder "Gartenschüfeli" für Wurzeln, Gefäss für Blüten, "Rüstbrättli"
Spezielles:	Bitte starke Unverträglichkeiten bei der Anmeldung angeben! Ohne Übernachtung im Freien: siehe Wilder Gourmet-Naturtag am 8. Juni 2019
Leitung:	Rägi Gremlich, 7427 Urmein / 078 710 68 46 / nature-and-being@gremli.ch
Sammeln und Kochen:	Gina Chiara, 7416 Almens / 081 630 10 40 / tavolata@solliwerk.ch
Kosten / Bezahlung:	370.00 Fr. (zuzüglich teilweise Verpflegung) <ul style="list-style-type: none"> davon 200.00 Fr. im Voraus bitte bis 24.05.2019 überweisen (IBAN CH50 0900 0000 9075 9458 7 bei PostFinance) und den restlichen Betrag bitte bar an die Naturtage mitbringen (Bei Abmeldung nach dem 24.05.2019 wird der Betrag nicht mehr zurückerstattet)
Anmeldung: (bis 24.05.2019)	An Rägi Gremlich ☞ Für den Sammel- und Kochtag braucht es eine Mindestanzahl an Teilnehmende! Bei zu wenig Anmeldungen kommt ein Alternativ-Programm ohne Sammeln und Kochen von Wildgemüse zum Einsatz.

1) Fehlendes Material kann nach Absprache teilweise zur Verfügung gestellt werden.

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung Naturtage:

Ich melde mich an für den / die Naturtag/e:

Bezeichnung:

am / von bis :
(Datum)

Vorname: Name:
Adresse: PLZ / Ort:

Ich bin erreichbar via (falls vorhanden):

Mobile: E-Mailadresse:
Telefonnummer:

Ich möchte die E-Mail Newsletters an obige E-Mailadresse erhalten von:

nature-and-being Ja Nein
tavolata Ja Nein

Hinweis: Wir verzichten bewusst auf Social Medias wie Facebook / WhatsApp, Twitter, Instagramm, etc.

Bemerkungen: (z.B. Vegi / Vegan / Unverträglichkeiten, Material / Ausrüstung, usw.)

.....
.....
.....
.....

Datum: Unterschrift:

Bitte einsenden an:

Rägi Gremlich
nature & being
Postfach 263
7427 Urmein

Oder E-Mail mit obigen Angaben schicken an: nature-and-being@gremli.ch