

Naturtage: Übergänge - erkennen und wagen

Datum: 2.-4.6.2018 (15.-17.6.2018)



Wir brechen auf aus der "gewohnten Sicherheit". Mit allen uns zur Verfügung stehenden Sinnen wagen wir das Verlassen des Alltags. Bewusst schaffen wir uns Zeit und Raum, Neues in unser Leben zu lassen. Vielleicht steht eine Veränderung an für dich, du möchtest neues Terrain auskundschaften, bestimmte Entscheidungen treffen – oder deinen Abenteuergeist wecken! Leben bedeutet Wandel und die Natur ist ein prächtiger Spiegel. Wir öffnen uns ihren Wundern und dem, was sie uns vielleicht abverlangt. Wir lassen uns überraschen von den Phänomenen - von dem, was sich uns zeigen mag - innen wie aussen.

Zwei Nächte schlafen wir im eigenen, selbst gebauten Camp, im Schlafsack, unter Planen.
Die Mahlzeiten bereiten wir gemeinsam auf dem offenen Feuer zu. Wir werden Spass haben, uns austauschen, voneinander erfahren und offen sein für das, was auftaucht. Bei Bedarf verfügen wir Leiterinnen über ein erprobtes Repertoire an prozessbegleitenden Methoden.

Es braucht keine Vorkenntnisse, von Vorteil ist Lust auf's draussen SEIN, streunen, beobachten und die Bereitschaft, die Komfortzone etwas zu erweitern. Weitere Information: www.nature-and-being.ch

Datum:	02. - 04.06.2018 (Sa - Mo)	Start: ca. 14:00
Ausweichdatum:	15. - 17.06.2018 (Fr - So)	Ende: ca. 16:00
Ort:	Deutschschweiz, Details und Treffpunkt werden ca. 1 Woche im voraus bekannt gegeben	
Mitbringen zum Übernachten:	Rucksack für das persönliche Gepäck, Schlafsack, Isomatte (Thermarest) und Plane zum Übernachten ¹⁾ , Wanderschuhe, warme und wasserdichte Kleidung, etc. Eine detaillierte Empfehlungsliste wird den Teilnehmenden bei definitiver Anmeldung zugestellt. ¹⁾	
Kosten:	350.00 Fr. ²⁾ zuzüglich Essen: Mahlzeiten (inkl. allfällige Lebensmittel-Präferenzen bzw. /-Unverträglichkeiten) werden zu Kursbeginn gemeinsam abgesprochen und besorgt)	
Leitung:	Rägi Gremlich / nature-and-being / 7427 Urmein GR Nicole Pietrowski / nicole.pietrowski / 8733 Eschenbach SG	
Anmeldung an: (bis 25.05.2018)	Rägi: 078 710 68 46 nature-and-being@gremli.ch oder Nicole: 079 232 56 46 info@nicole-pietrowski.ch	
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmenden	

1) fehlendes Material kann teilweise zur Verfügung gestellt werden

2) Bei Menschen mit niedrigem / keinem Einkommen können individuellen Preise vereinbart werden.