

Naturtage: Balance / = Gewicht Datum 30.6. - 02.07.2018 ¹⁾



Bei der Kreation deiner Steinskulptur unter langjähriger und erfahrender Anleitung von Claude Lüscher erlebst du mehrdimensionalen Kontakt mit Gleich- und Ungleichgewichten - dabei erfährst du auch mehr über deine eigenen Balancen und erprobst Fähig- und (Un-?) Fertigkeiten.

Wir verbringen drei Tage ausschliesslich draussen. Eingebettet in die Natur und inspiriert durch ihre Phänomene, lassen wir uns überraschen von dem, was sich zeigen mag. Zwei Nächte schlafen wir im eigenen, selbst gebauten Camp, im Schlafsack, unter Planen. Die Mahlzeiten bereiten wir gemeinsam auf dem offenen Feuer zu.²⁾

Es braucht keine Vorkenntnisse. Von Vorteil ist: Lust und Freude auf Draussen SEIN, tun mit dem, was dann da ist, etwas über sich selber zu erfahren, mit anderen Menschen unterwegs zu sein und vielleicht auch die Bereitschaft, die übliche Komfortzone etwas zu erweitern.

Weitere Information: www.nature-and-being.ch

Datum:	26.05. - 28.05.2018 (Sa - Mo)	Start: ca. 14:00
Ausweichdatum:	29.06. - 01.07.2018 (Fr - So)	Ende: ca. 16:00
Ort:	Voraussichtlich Graubünden / Deutschschweiz, Details und Treffpunkt werden ca. 1 Woche im voraus bekannt gegeben	
Mitbringen zum Übernachten:	Rucksack für das persönliche Gepäck (mit etwas zusätzlichem Platz für's allgemeine Essen), Schlafsack, Isomatte (Thermarest / Z-Light) und Plane zum Übernachten ³⁾ , solide und feste Wanderschuhe, gute Handschuhe (z.B. aus Leder, oder für Bau / Garten), warme und wasserdichte Kleidung, etc. Eine detaillierte Empfehlungsliste wird den Teilnehmenden bei definitiver Anmeldung zugestellt.	
Kosten:	350.00 Fr. (zuzüglich Essen) ⁴⁾	
Leitung:	Rägi Gremlich	
Anmeldung an: (bis 18.5.2017)	Rägi Gremlich / 7427 Urmein / 078 710 68 46 nature-and-being@gremli.ch	
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmenden	

1) Hinweis: Steinskulpturen können nur mit trockenem Material gebaut werden.

2) Mahlzeiten und allfällige Lebensmittel-Unverträglichkeiten werden anfangs Kurs gemeinsam geplant / abgesprochen und eingekauft.

3) Fehlendes Material kann teilweise zur Verfügung gestellt werden.

4) Bei Menschen mit niedrigem / keinem Einkommen können individuellen Preise vereinbart werden.