

Oster-Naturtage mit Sammeln und Kochen von Wildgemüse zwischen 30. März und 02. April 2018



Auf Streifzügen durch Frühlings-Wiesen und Hecken sammeln wir unter fachkundiger Anleitung von Gina Chiara zartes essbares Wildgemüse, aromatische Kräuter und Wurzeln. Aus dem Sammelgut kochen wir auf dem offenen Feuer ein deftiges Mahl.

Wir leben zwei Tage draussen und öffnen uns für die Phänomene der Natur und übernachten zwei Mal im eigenen, selber gebauten Camp im Schlafsack unter Planen. ¹⁾

Es braucht keine Vorkenntnisse. Von Vorteil ist die Lust aufs Draussen sein, Streunen, Sammeln, Beobachten sowie die Bereitschaft die übliche Komfortzone etwas zu erweitern.



- Ort: Domleschg / Graubünden
- Mitbringen: Rucksack für das persönliche Gepäck, Schlafsack, Isomatte (Thermarest) und Plane zum Übernachten ²⁾, Wanderschuhe, warme Kleidung, etc.
Eine detaillierte Empfehlungsliste wird den Teilnehmenden bei definitiver Anmeldung zugestellt, fehlendes Material kann teilweise zur Verfügung gestellt werden.
- Zusätzlich zum Sammeln: Korb, Plastisäckli, Sackmesser, Schere, Handschuhe (Brennesseln), evtl. Grabstock für Wurzeln
- Spezielles betr. Nahrung: Bitte z.B. Vegi / Vegan / Unverträglichkeiten bei der Anmeldung angeben!
- Kosten / Bezahlung: 300.00 Fr. (inkl. Essen)
 - davon 200.00 Fr. im Voraus bis 23.3.2018 überweisen und
 - die restlichen 100 Fr. an die Naturtage mitbringen
 (bei Abmeldung nach dem 23.3.2018 wird der Betrag nicht mehr zurückerstattet)
- Anmeldung: Bis 19.3.2018 an: Rägi Gremlich
☞ Die Natur- und Sammeltage werden erst ab 6 Teilnehmenden durchgeführt.
Bei weniger Anmeldungen kann ein Alternativ-Programm ohne Sammeln und Kochen von Wildgemüse zum Einsatz kommen.
- Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden
- Leitung: Rägi Gremlich, 7427 Urmein / 081 630 03 69 / nature-and-being@gremli.ch
Gina Chiara, 7416 Almens / 081 630 10 40 / tavolata@soliwerk.ch

1) Bei Übernachtungswunsch "mit festem Dach über dem Kopf" wird das Landhus in Almens empfohlen. (Individuell und bald buchen! Übernachtungskosten sind nicht im Preis inbegriffen.) Ich bitte bei der Anmeldung um eine entsprechende Information.

2) Fehlendes Material kann teilweise nach Absprache zur Verfügung gestellt werden.