

Naturtage mit Sammeln und Kochen von Wildgemüse

28. - 30. April 2017

Wir leben zwei Tage ausschliesslich draussen und öffnen uns für die Phänomene der Natur und übernachten zwei Mal im eigenen, selber gebauten Camp im Schlafsack unter Planen.

Es braucht keine Vorkenntnisse. Von Vorteil ist die Lust aufs Draussen sein, Streunen, Sammeln, Beobachten sowie die Bereitschaft die übliche Komfortzone etwas zu erweitern.



Auf Streifzügen durch Frühlings-Wiesen und Hecken sammeln wir unter fachkundiger Anleitung von Gina Chiara zartes essbares Wildgemüse, aromatische Kräuter und Wurzeln. Aus dem Sammelgut kochen wir auf dem offenen Feuer ein deftiges Mahl.

Datum: 28.4.2017 ab ca. 14:00 bis 30.4.2017 ca. 16:00

Ort: Domleschg / Graubünden

Mitbringen: Rucksack für das persönliche Gepäck, Schlafsack, Isomatte (Thermarest) und Plane zum Übernachten ¹⁾, Wanderschuhe, warme Kleidung, etc. Eine detaillierte Empfehlungsliste wird den Teilnehmenden bei definitiver Anmeldung zugestellt, fehlendes Material kann teilweise zur Verfügung gestellt werden.

Zusätzlich zum Sammeln: Korb, Plastisäckli, Sackmesser, Schere, Handschuhe (Brennesseln), evtl. Grabstock

Spezielles betr. Nahrung: Bitte z.B. Vegi / Vegan / Unverträglichkeiten bei der Anmeldung angeben!

Kosten / Bezahlung: 300.00 Fr. (inkl. Essen)
davon 200.00 Fr. im Voraus bis 18.4.2017 und die restlichen 100 Fr. an die Naturtage mitbringen
(bei Abmeldung nach dem 12.4.2017 wird der Betrag nicht mehr zurückerstattet)

Anmeldung: Bis 31.3.2017 an: Rägi Gremlich
Die Natur- und Sammeltage werden ab 8 Teilnehmenden durchgeführt.

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden

Leitung: Rägi Gremlich, 7427 Urmein / 081 630 03 69 / nature-and-being@gremli.ch
Gina Chiara, 7416 Almens / 081 630 10 40 / tavoloata@soliwerk.ch

1) Fehlendes Material kann teilweise nach Absprache zur Verfügung gestellt werden.